

# Las Metas

# SMART



## Específico:

Sobre lo que quieres lograr en el futuro.



## Medible:

Asigna una medida para que puedas controlar tu avance.



## Alcanzable:

Busca objetivos realistas que puedas lograr en el corto plazo.



## Relevante:

Tu meta debe estar ligada a quién eres o quieres ser en adelante.



## Oportuno:

Debes definir un tiempo específico para cumplir tu meta.